

みなとひろば ノルディックウォーキング イベント 参加者募集!

通常のウォーキングより膝や腰への負担が軽いうえに運動効果が高く、注目度が上がっているノルディックウォーキングを、有資格者の指導のもと行います。

気軽に行える運動ですので、普段運動不足を実感されている方やいつもと違ったウォーキングを体験したい方など、多くの方のご参加お待ちしております!

開催
日程

平成30年6月17日(日) 10:00-11:00

※7時30分の時点で雨天の場合は中止とします。

開催
場所

みなとひろば 赤穂市御崎1782番地 (赤穂元禄スポーツセンター東側)

※開催時間中に施設外で活動する場合があります。

参加
定員

15名程度 ※定員に達し次第、受付を終了します。

参加
料

1人 200円 (ポールレンタル代、ドリンク代・傷害保険料等)

※開催当日の受付時にお支払ください。(当日の受付は9時30分開始です)



申し込み方法

必要事項(下欄)をご記入いただき、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①赤穂海浜スポーツセンター事務所までお越しくださいのお申し込み
- ②FAXでのお申し込み(送付先:赤穂海浜スポーツセンター FAX:0791-56-5129)
- ③郵送でのお申し込み(送付先:赤穂海浜スポーツセンター 〒678-0225 赤穂市海浜町141番地)

受付期間

平成30年6月1日(金)~平成30年6月15日(金)※受付時間 火曜日~日曜日 9:00-22:00(月曜日休館)

「注意事項」



- ・参加時の服装については、運動の行える服装・シューズを着用してください。
- ・小学生の参加について、必ず保護者や責任のある方が申込み・送迎を行ってください。
- ・みなとひろばには更衣室はございませんので、更衣は赤穂海浜スポーツセンターをご利用ください。

(フリガナ)			
氏名	(歳)	性別	
住所 連絡先	電話 : - -		

○ご記入いただいた個人情報については主催者にて厳重に管理し、本イベント以外の目的では使用いたしません。

主催:赤穂元禄スポーツセンター、赤穂海浜スポーツセンター及びみなとひろば指定管理者
神姫バスグループ&特定非営利活動法人赤穂市スポーツ施設管理運営協会共同事業体